

ACTIVITÉS DE DÉPART

Éteindre une bougie avec un éteignoir
Transporter un verre rempli d'eau colorée
Faire circuler une clochette

ACTIVITÉS PRÉLIMINAIRES

S'asseoir à une table
Transporter une chaise
Transporter une table à deux
Ouvrir et fermer une porte
Ouvrir et fermer un tiroir
Dérouler, rouler et transporter un petit tapis
Marcher autour d'un petit tapis
Transporter un plateau un panier
Disposer un vêtement sur un cintre

ACTIVITÉS MOTRICES

Épingles à linge sur le rebord d'un panier
Pincettes & pompons
Billes & pincettes
Transfert des graines avec des pincettes à sourcils
Transfert avec une cuillère
Distribuer
Dévisser et visser des bouchons de bouteilles
Visser et dévisser des écrous et des boulons
Visser et dévisser avec tournevis différents
Visser et dévisser de petits objets
Clés et cadenas

<http://ouvremolemonde.jimdo.com>

Verser une substance sèche d'un contenant à un autre
Transfert d'eau de pichet à pichet
Verser jusqu'à la ligne
Verser de façon égale dans deux contenants
Transférer avec un compte-gouttes
Transfert d'eau sur un porte-savon spécial avec un compte-gouttes
Presser l'éponge (pronation et supination)
Utiliser un fouet culinaire
Superposer des formes préencollées
Décoller un timbre-poste
Coller
Ouvrir et fermer différentes boîtes
Couper sur la ligne
Utiliser un marteau
Broyer des coquilles d'œufs avec un pilon
Transpercer une forme géométrique à l'aide d'une punaise
Rouler et dérouler des rubans
Mettre la table
Enfiler des perles et faire des colliers

PRENDRE SOIN DE SA PROPRE PERSONNE

Cadres d'habillage : Velcro Les boutons pressions Les grands boutons Les Petits boutons La fermeture Éclair
Œillets et crochets Boucles de ceinture Boucles et nœuds
Lacer Épingles de sûreté
Coudre un bouton

Se laver les mains
Polir des chaussures

PRENDRE SOIN DE SON MILIEU

Plier de petites serviettes
Plier des vêtements
Repasser
Polir l'argenterie, le bronze, le métal
Huiler le bois
Nettoyer des coquillages ou une plaque d'immatriculation
Nettoyer des miroirs
Laver une table
Laver les vitres
Balayer
Épousseter
Prendre soin des plantes vertes
Planter des semences
Changer l'eau des fleurs
Laver le linge

PRENDRE SOIN DES AUTRES

Grâce et courtoisie
Enlever sa casquette
Tousser
Demander la permission avant d'entrer

D'après : Album de vie pratique, Daniel Jutras, Ph.D.
INSTITUT CANADIEN DE FORMATION DES MAÎTRES MONTESSORI
Liste d'activités non exhaustive.

<http://ouvremolemonde.jimdo.com>

DANS LA CLASSE

Toute activité de vie quotidienne poursuivant les objectifs de

- Coordination motrice des mouvements : précision du mouvement, développement et autonomie psychomotrice.
- Adaptation à l'environnement : développement social, autonomie, indépendance
- Développement de la volonté et de la concentration. Persévérance.
- Préparation de la main à l'utilisation des outils et précision du geste.
- Construction de la pensée logique. Ordre et séquence des étapes.
- Construction de la confiance en soi.

et faisant l'objet d'une mise en place selon le principe des activités autonomes en atelier individuel de type Montessori peut être proposée.

Ainsi les activités de vie pratique diffèrent d'un pays à l'autre, d'une culture à l'autre.

L'ordre des présentations va du simple au complexe, la recherche du raffinement du mouvement dans l'organisation des actions guide l'enseignant dans ses propositions pour amener l'enfant en structurant peu à peu ses activités à structurer sa pensée.